

A woman in a red jacket is pouring water from a blue plastic bottle into a light green bowl held by another woman. Both women are smiling. The background is slightly blurred, showing other people in a social setting.

# Doe ook mee met activiteiten van Vrije Tijd!

Wil je graag andere mensen  
ontmoeten of iets leuks doen?



Vrije Tijd

Zeeland

*"Graag tot snel bij 1 van  
onze activiteiten!"*

## Wat doen we?

Veel verschillende activiteiten binnen en buiten, zoals:

- Wandelen
- Fietsen
- Samen eten
- Theater bezoeken
- Bowlen
- Bingo
- Creatief

Ook zoeken we naar de meest passende activiteit die jij graag wil.

## Hoe weet ik welke activiteiten er zijn?

Op [www.gors.nl/vrijetijd](http://www.gors.nl/vrijetijd) staan alle activiteiten bij elkaar verdeeld over de verschillende regio's. Ook sturen we elke maand informatie over de activiteiten die nog komen in jouw regio. Wil je deze informatie ook ontvangen? Laat het ons weten via [vrijetijd@gors.nl](mailto:vrijetijd@gors.nl).

## Hoe doe je mee?

Wil je graag meedoen met een activiteit van Vrije Tijd? Dan kun je je aanmelden op [www.gors.nl/vrijetijd](http://www.gors.nl/vrijetijd) of je kunt dit vertellen aan je begeleider of contactpersoon. Zij kunnen je vast helpen met aanmelden.

## Wat kost het?

De activiteiten kosten geld. Bij elke activiteit vermelden we de kosten en wat is inbegrepen. Het is mogelijk een strippenkaart te kopen, dan betaal je voor een activiteit door één of meerdere strippen af te laten strepen.

## Hulp of ondersteuning nodig?

Onze enthousiaste en betrokken vrijwilligers bieden hulp en ondersteuning. Heb je hulp nodig die zij niet kunnen/mogen bieden? Dan kun je je eigen begeleider meenemen.

## Vragen?

Heb je andere vragen of wensen over vrijetijdsbesteding voor jezelf of op je locatie? We horen ze graag! Je kunt ons altijd een e-mail sturen via [vrijetijd@gors.nl](mailto:vrijetijd@gors.nl).

We nemen dan snel contact met je op en kijken graag wat we voor jou kunnen betekenen.